

## **Информационный документ для граждан Украины, прибывающих на территорию Великобритании**

Британское общество Красного Креста оказывает поддержку гражданам Украины, пребывающим на территории Великобритании.

**Консультации по вопросам получения пособий, жилья и постановки на учет у врача и в школе** можно получить, отсканировав QR-код или посетив веб-сайт <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee/help-for-refugees-from-ukraine>.

Дополнительную информацию можно получить, связавшись с органом власти по месту проживания.



**Психологическую поддержку** можно получить, позвонив на бесплатный телефон доверия Британского общества Красного Креста: **0808 196 3651** (работает ежедневно с 10:00 до 18:00). Если вам нужен переводчик, позвоните по номеру телефона доверия и спросите: «Могу ли я поговорить с переводчиком? (Can I speak to an interpreter?)»

**Все происходящее может вызвать сильные и тревожные чувства, которые способны по-разному влиять на человека.** Понятия правильной или стандартной реакции не существует. Реакция и переживания у каждого человека будут сугубо индивидуальными, как и процесс их разрешения. Осознание своих чувств и реакций поможет вам справиться с ними. Вы можете помочь себе: делайте вещи, которые дают вам ощущение безопасности и связи с миром; удовлетворяйте свои насущные физические и социальные потребности; старайтесь принять того факт, что ваши нынешние чувства и ощущения пройдут, но пока с ними ничего не поделать. Просить о помощи и принимать ее — разумный способ справиться с ситуацией.

**С перечнем украинских благотворительных организаций и британских организаций**, предлагающих помощь украинцам в Великобритании, в том



числе с Союзом украинцев в Великобритании, можно ознакомиться по адресу <https://www.augb.co.uk/about-the-augb.php>

**Если вы ищете пропавших членов семьи в Украине**, возможно, мы сможем вам помочь. Отправьте письмо на адрес электронной почты [findyour\\_family@redcross.org.uk](mailto:findyour_family@redcross.org.uk), указав в нем свое полное имя и номер телефона. В кратчайшие сроки с вами свяжется сотрудник Международной службы розыска членов семьи.

**Информация о способах иммиграции, доступных гражданам Украины в Великобритании, гражданам Великобритании и членам их семей, а также доступная поддержка**

<https://www.gov.uk/government/publications/immigration-information-for-ukrainians-in-the-uk-british-nationals-and-their-family-member>

**Если вас с целью получения выгоды заставляют делать то, чего вы не хотите, или если вы оказались в опасной ситуации**, обратитесь за помощью в общество Красного Креста, другую организацию, занимающуюся оказанием помощи, или соответствующий орган правопорядка.

**Если вам угрожает опасность или требуется неотложная медицинская помощь**, позвоните в службу экстренной помощи по номеру 999 и опишите ситуацию.

To leave feedback for the British Red Cross and the support we provide please scan the QR code or go to the link: <https://feedback.redcross.org.uk/s/CR-CR04/>

