

Інформація для громадян України, які прибувають до Великої Британії

Британський Червоний Хрест надає підтримку громадянам України, які перебувають на території Великої Британії.

Консультації з питань отримання фінансової допомоги й житла, встановлення на облік у лікаря та відвідування школи можна отримати, відсканувавши QR-код або відвідавши вебсайт <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee/help-for-refugees-from-ukraine>. Додаткову інформацію можна отримати, звернувшись до органу влади за місцем проживання.



Психологічну підтримку можна отримати, зателефонувавши на безкоштовний телефон довіри Британського Червоного Хреста. **0808 196 3651** (працює щодня з 10:00 до 18:00). Якщо вам потрібен перекладач, зателефонуйте за номером телефону довіри й запитайте: «Чи можу я поговорити з перекладачем? (Can I speak to an interpreter?)».

Усе, що відбувається, може викликати сильні й тривожні почуття, які здатні по-різному впливати на людей. Поняття правильної чи стандартної реакції не існує. Реакція та переживання, а також способи роботи з ними в кожної людини будуть суто індивідуальними. Розуміння своїх почуттів і реакцій допоможе вам впоратися з ними.

Ви можете допомогти собі: робіть речі, які викликають у вас відчуття безпеки й контролю; задовольняйте свої насущні фізичні та соціальні потреби; спробуйте прийняти той факт, що ваші нинішні почуття та відчуття минуть, але зараз із ними нічого не вдієш. Просити про допомогу і приймати її — розумний спосіб впоратися із ситуацією.

З переліком українських благодійних організацій і британських організацій, які пропонують допомогу українцям у Великій Британії, зокрема



із Союзом українців у Великій Британії, можна ознайомитись за адресою <https://www.augb.co.uk/about-the-augb.php>

Якщо ви шукаєте зниклих членів своєї родини в Україні, можливо, ми зможемо вам допомогти. Надішліть листа на адресу електронної пошти findyour_family@redcross.org.uk, указавши в ньому своє повне ім'я та номер телефону. З вами якнайшвидше зв'яжеться співробітник Міжнародної служби розшуку членів родини.

Інформація про способи імміграції, доступні громадянам України у Великобританії, громадянам Великобританії та членам їхніх сімей, а також доступна підтримка

<https://www.gov.uk/government/publications/immigration-information-for-ukrainians-in-the-uk-british-nationals-and-their-family-member>

Якщо на вас чинять тиск, щоб із метою одержання вигоди змусити вас робити те, чого ви не хочете, або якщо ви опинилися в небезпечній ситуації, зверніться за допомогою до товариства Червоного Хреста, іншої організації, що займається наданням допомоги, або відповідного органу правопорядку.

Якщо вам загрожує небезпека або потрібна невідкладна медична допомога, зателефонуйте до служби екстреної допомоги за номером 999 та опишіть ситуацію.

To leave feedback for the British Red Cross and the support we provide please scan the QR code or go to the link:

<https://feedback.redcross.org.uk/s/CR-CR04/>

